**Begrepp:**

Vad betyder följande begrepp?

 Mantra

Auyurvediska principer

Prasad

Yoga

Arrangerat äktenskap

Karma

Klangmeditation

Yoga

Meditation

Tro

Religion

Andlighet

Bön

 **Frågor:**

1. I filmen utför mamman varje dag ett antal ri­tualer. Diskutera vilka för- och nackdelar man kan se med det.

2. Vad är prasad för någonting?

3. Karma sägs vara det som bestämmer ens nästa liv? Hur kan man påverka sin karma? Kan du se för- och nackdelar med det här sät­tet att tänka?

4. I filmen rör sonen sin mammas fötter för att visa respekt. Hur ser du på det? Är det bra eller dåligt att göra så?

 5. Förklara övergripande vad ayurveda är för någonting.